

| LUNES 26  | MARTES 27   | MIERCOLES 28   | JUEVES 29   | VIERNES 30   |
|---|---|--|---|--|
| Puré de verduras<br>                           | Lentejas a la castellana<br>           | Macarrones a la italiana<br>      | Judías verdes con patata<br>      | Arroz tres delicias<br>               |
| Cabezada de cerdo asada en salsa española<br> | Merluza al horno con ajo y perejil<br> | Pechuga de pollo a la naranja<br> | Tortilla de patata y calabacín<br> | Jamoncito de pollo a la jardinera<br> |
| Fruta fresca  | Fruta fresca  | Yogur de sabores<br>              | Fruta fresca  | Fruta fresca   |

Energía: 824 kcal. Lípidos: 33,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,3 g. Hidratos de carbono: 85,6 g. Azúcares: 21,4 g. Proteínas: 38,4 g. Sal: 4,0 g. . . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

| LUNES 3 | MARTES 4 | MIERCOLES 5 | JUEVES 6 | VIERNES 7 |
|---------|----------|-------------|----------|-----------|
|         |          |             |          |           |
|         |          |             |          |           |
|         |          |             |          |           |

Energía: . . . Lípidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

| LUNES 10 | MARTES 11 | MIERCOLES 12 | JUEVES 13 | VIERNES 14 |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           |              |           |            |
|          |           |              |           |            |
|          |           |              |           |            |

Energía: . . . Lípidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

| LUNES 17 | MARTES 18 | MIERCOLES 19 | JUEVES 20 | VIERNES 21 |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           |              |           |            |
|          |           |              |           |            |
|          |           |              |           |            |

Energía: . . . Lípidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

| LUNES 24 | MARTES 25 | MIERCOLES 26 | JUEVES 27 | VIERNES 28 |
|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
|          |           |              |           |            |
|          |           |              |           |            |
|          |           |              |           |            |

Energía: . . . Lípidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.