

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Judías verdes al estilo casero 	Lentejas al estilo casero 	Paella de pollo y verduras 	Brócoli con refrito de patata 	Macarrones con tomate y queso 
Jamonicos de pollo guisados en salsa hortelana 	Palometa en salsa de tomate 	Lomo asado con verduras salteadas 	Filete de pechuga de pollo empanada 	Tortilla de calabacín 
Fruta fresca 	Fruta fresca 	Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta fresca 
Energía: 928 kcal · Lípidos: 47,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 9,1 g · Hidratos de carbono: 89,9 g · Azúcares: 19,5 g · Proteínas: 35,7 g · Sal: 2,8 g · · Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Judías verdes al estilo casero 	Lentejas a la castellana 	Espaguetis a la carbonara (nata, bacon) 	Patatas a la riojana 	Arroz con tomate 
Hamburguesa casera de cerdo a la plancha 	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz 	Salchichas frescas de cerdo con pimientos al horno 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v zanahoria 	Tortilla de patata y cebolla con lechuga 
Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 	Vasito de helado 	Fruta 
Energía: 1.126 kcal · Lípidos: 62,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 17,2 g · Hidratos de carbono: 92,3 g · Azúcares: 22,8 g · Proteínas: 42,4 g · Sal: 3,9 g · · Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenjena y calabacín) 	Garbanzos a la castellana 	Macarrones a la napolitana 	Judía verde con patata 	Potaje de alubias con verduras (zanahoria, cebolla, tomate y patata) 
Filete de limanda rebozada 	Albóndigas de carne en salsa 	Rodaja de merluza rebozada con lechuga 	Cabezada de cerdo a la plancha con patatas chips 	Huevos revueltos con jamón York 
Fruta fresca 	Fruta 	Fruta 	Yogur 	Fruta fresca 
Energía: 913 kcal · Lípidos: 42,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 9,6 g · Hidratos de carbono: 89,5 g · Azúcares: 20,6 g · Proteínas: 36,2 g · Sal: 3,1 g · · Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones a la napolitana 	Arroz a la cubana 	Brócoli al estilo casero 	Sopa de fideos 	Garbanzos al estilo casero 
Jamonicito de pollo al chilindrón 	San Jacobo empanado 	Merluza al horno con ajo y perejil con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de olivas, zanahoria v lechuga 	Tortilla francesa con York y queso 
Fruta fresca 	Fruta fresca 	Fruta 	Vasito de helado 	Fruta fresca 
Energía: 993 kcal · Lípidos: 47,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 12,5 g · Hidratos de carbono: 97,6 g · Azúcares: 23,5 g · Proteínas: 38,6 g · Sal: 4,4 g · · Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Lentejas al estilo casero 	Judías verdes al estilo casero 	Espaguetis a la carbonara 		
Cabezada con tomate y pimientos 	Salchichas frescas de cerdo con tomate con patatas chips 	Filete de limanda rebozada con lechuga 		
Fruta fresca 	Fruta 	Fruta fresca 		
Energía: 1.337 kcal · Lípidos: 80,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 21,2 g · Hidratos de carbono: 80,5 g · Azúcares: 22,7 g · Proteínas: 40,1 g · Sal: 4,7 g · · Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.